

# アルコール依存症からの 回復を望まれるかたへ



Sekizen Alcohol  
Rehabilitation Team

お問い合わせは・・・

積善病院  
〒708-0883  
岡山県津山市一方140

TEL 0868-22-3166 (代)  
FAX 0868-22-6527

E-mail: [socialworker@sekizen.or.jp](mailto:socialworker@sekizen.or.jp)

積善病院 アルコール研究部会

院長 高橋 茂  
臨床心理士 武部、看護師 松田マ、精神保健福祉士 庄司

# アルコール依存症からの 回復を望まれるかたへ



## 積善病院



## 7 断酒会

断酒の特効薬は断酒会です。  
回復のために断酒会への参加をおすすめします。

対 象： お酒の問題で困っている本人、または家族

内 容：参加者による体験発表。  
アルコール問題に関する情報交換。

- 同じ悩みをもつ仲間と出会える。
- つらい気持ちをわかってもらえる。
- 断酒している仲間から学べる。
- 反省の場になる。意思継続の場になる。
- 参加することで、飲まない時間をつくる。
- 誰かの役にたてる。助け合える。



※ 詳しくはスタッフまで

## 1 アルコール依存症とは？

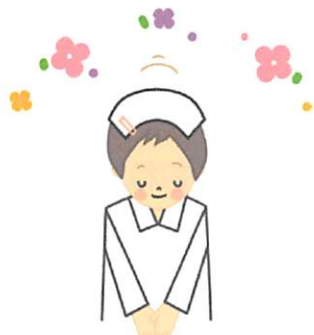
- ① 長い間に身についた、良くない生活習慣病です。
- ② 性格や意思の弱さではありません。  
脳の病気です。
  - アルコールを調節して飲むことができません。
  - お酒を飲むことばかり考えます。
  - 身体や生活に支障が出て、止められません。
- ③ アルコールが切れてくると、離脱症状が出ます。
  - 禁断症状のことで、身体が不調を訴えます。
  - 止められないのは、離脱症状も原因の一つです。(P3参照)

難しい病気ですが、治療と  
援助を受けることで、回復することができます。



## 6 入院時の約束

- 病棟規則とスケジュールに沿って療養してください。
- 閉鎖病棟への入院です。  
最初の1週間は外出をお断りします。  
(外出泊許可などは医師との相談になります。)
- 外出、外泊からの帰院時には、そのつど  
アルコールチェッカーで飲酒検査をさせていただきます。
- ご家族にも、アルコール依存症の勉強を  
受けていただくようお願いします。



## 3 通院で治療する場合

通院しながら、身体の解毒と  
アルコール教育を行います。

- 生活の場で治療を続けることができます。
- 環境の変化が少ないという利点がありますが・・・  
家族の協力  
次ページの「ポイント」を守ること  
が必要です。

※【離脱症状・離脱期】とは・・・  
禁断症状とその期間のこと。早期と後期がある。

早期：寝汗、微熱、不眠、集中力低下、下痢、吐き気、  
焦燥感、動悸、ふるえ、など

後期：全身のふるえ、ひどい発汗、不眠、興奮、幻覚、  
自分の様子がわからなくなる、など

