

アルコール依存症って なに???



Sekizen Alcohol
Rehabilitation Team

お問い合わせは・・・

積善病院
〒708-0883
岡山県津山市一方140

TEL 0868-22-3166(代)
FAX 0868-22-6527

E-mail: socialworker@sekizen.or.jp

アルコール外来は完全予約制です
～ 医師以外へのご相談は無料です ～

積善病院 アルコール研究部会

院長 高橋 茂

臨床心理士 武部、看護師 松田マ、精神保健福祉士 庄司



積善病院



文責 庄司

積善病院 アルコール研究部会 編 ver2.0 2014.6.23

6 アルコールにより起こる問題 (家庭・社会 など)

家庭の問題

夫婦の不仲
別居、離婚
DV (暴力)
子供、親への虐待
家族のうつなど
経済問題、浪費



社会的問題

飲酒運転
大量飲酒時の暴力
大量飲酒時の事故
警察介入、保護
傷害、殺人
その他の犯罪
アルコール
ハラスメント

仕事の問題

能力、能率の低下
業務上の事故
休職
失業
たび重なる転職



その他の影響

子供への
アルコールハラスメント
急性アルコール中毒
非行への入口
他の依存との合併
望まぬ性行為

アルコールは身体だけでなく、居場所も壊していきます。

1 お酒の飲み方チェック

(はい・いいえ)で答えてみましょう

1. 飲酒量を減らす必要があると
感じたことがありますか？
2. 飲酒について人から非難されたことがありますか？
3. 飲酒することに罪悪感を持ったことがありますか？
4. 朝や昼間に飲酒したことがありますか？



結果は次のページで・・・

4 アルコール依存症の特徴

- 飲酒すると気分が大きく変化する。
- 飲酒量、飲み始め、飲み終わりの
コントロールができなくなる。
- 酒が切れると落ち着かない。イライラする。
- 悪い結果が出ていても、予測されても止められない。
- むなしさを埋めるために飲んでしまう。
- 飲むために何かと理由付けする。うそをつく。
- 心配の声を責められていると認識してしまう。
- 家族、友人、知人、職場との関係の悪化。
などのいずれか

健康的な飲み方には戻れない意味での「不治の病」です。

しかし、治らないけど回復はできます。

やり「直せる」病気です。



お酒の飲み方、量、トラブル、体の問題があっても、

「そんなことはない」、「大丈夫」と否定したり、

「〇〇だから飲むのだ」などと理由付けします。



これはまさに、アルコールという薬物によって、

脳神経に障害が出ておこる、病気の症状です。

??? と思ったら、早めに相談してみましょう。

